



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Christ, Thomas

□□: Dresden

□□: 342

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:46:50

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 231 (of 552)

□□□□□/□: 209 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 44(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:10	5:30	41	15:35	223	16:36	10.00	55:10	5:30	41	15:35	223	16:36
□□	10.00	51:40	5:09	40	15:16	197	16:20	20.00	1:46:50	5:20	44	30:51	209	32:56