



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schlautmann, Ludger

□□: Wasserwacht Suhl
 □□: 275

□□: 20.00 km
 20km Strecke

□□□□:
 männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:47:05

□□: 11.21 km/h
 □□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 552)

□□□□□/□: 212 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:25:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:21	5:38	5	12:06	256	17:47	10.00	56:21	5:38	5	12:06	256	17:47
□□	10.00	50:44	5:04	4	9:05	181	15:24	20.00	1:47:05	5:21	5	21:11	212	33:11