



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

## Schlautmann, Ludger

□□: Wasserwacht Suhl

□□: 275

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 1:47:05

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 552)

□□□□□/□: 212 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 1:25:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:21	5:38	5	12:06	256	17:47	10.00	56:21	5:38	5	12:06	256	17:47
□□	10.00	50:44	5:04	4	9:05	181	15:24	20.00	1:47:05	5:21	5	21:11	212	33:11