



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ernst, Ines

□□: Saalfelder LV

□□: 615

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:46:59

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 234 (of 552)

□□□□□/□: 23 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 1:42:51

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37	10.00	54:31	5:27	3	2:18	22	11:37
□□	10.00	52:28	5:14	5	3:36	29	11:37	20.00	1:46:59	5:20	4	4:08	23	23:12