



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Röll, Andrea

□□: Seebach

□□: 243

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:47:12

□□: 11.19 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 552)

□□□□□/□: 25 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 6(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:43	5:34	8	9:27	30	12:49	10.00	55:43	5:34	8	9:27	30	12:49
□□	10.00	51:29	5:08	4	5:56	21	10:38	20.00	1:47:12	5:21	6	15:23	25	23:25