



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Braun, Ina**

□□: USV Jena

□□: 581

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:47:32

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 244 (of 552)

□□□□□/□: 26 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 5(of 16)

□□□□□□□: 1:42:51

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00    | 55:20    | 5:31         | 5       | 3:07    | 29      | 12:26   | 10.00 | 55:20     | 5:31          | 5       | 3:07    | 29      | 12:26   |
| □□    | 10.00    | 52:12    | 5:13         | 4       | 3:20    | 25      | 11:21   | 20.00 | 1:47:32   | 5:22          | 5       | 4:41    | 26      | 23:45   |