



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Markert, Michael

□□: Leipzig

□□: 294

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:47:28

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 552)

□□□□□/□: 217 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 21(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:15	5:31	22	15:03	224	16:41	10.00	55:15	5:31	22	15:03	224	16:41
□□	10.00	52:13	5:13	22	13:32	210	16:53	20.00	1:47:28	5:22	21	28:35	217	33:34