



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Markert, Michael**

□□: Leipzig

□□: 294

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:47:28

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 242 (of 552)

□□□□□/□: 217 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 21(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□    | □□    | □□     | □□ | □□    | □□  | □□    | □□□   | □□□     | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
|       | km    | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     | km    | □□      | min/km | -  | -     | □   | □     |
| 10 km | 10.00 | 55:15 | 5:31   | 22 | 15:03 | 224 | 16:41 | 10.00 | 55:15   | 5:31   | 22 | 15:03 | 224 | 16:41 |
| □□    | 10.00 | 52:13 | 5:13   | 22 | 13:32 | 210 | 16:53 | 20.00 | 1:47:28 | 5:22   | 21 | 28:35 | 217 | 33:34 |