



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schumann, Peter

□□: GutsMuths RSLV

□□: 218

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:19:58

□□: 15.01 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 552)

□□□□□/□: 8 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 2(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	40:51	4:05	2	1:16	8	2:17	10.00	40:51	4:05	2	1:16	8	2:17
□□	10.00	39:07	3:54	3	2:43	9	3:47	20.00	1:19:58	3:59	2	3:59	8	6:04