



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Banz, Heiko

□□: Kaltennordheim

□□: 267

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:47:43

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 245 (of 552)

□□□□□/□: 219 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 34(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:46	5:28	37	15:29	217	16:12	10.00	54:46	5:28	37	15:29	217	16:12
□□	10.00	52:57	5:17	35	16:40	223	17:37	20.00	1:47:43	5:23	34	32:09	219	33:49