



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Rösler, Mario

□□: Haflingerzucht Nonn

□□: 296

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:47:57

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 247 (of 552)

□□□□□/□: 221 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 35(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:25	5:26	34	15:08	208	15:51	10.00	54:25	5:26	34	15:08	208	15:51
□□	10.00	53:32	5:21	36	17:15	231	18:12	20.00	1:47:57	5:23	35	32:23	221	34:03