



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Stagge, Mirko

□□: Kyffhäuserland

□□: 531

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:56

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 552)

□□□□□/□: 220 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 33(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	52:52	5:17	29	13:34	176	14:18	10.00	52:52	5:17	29	13:34	176	14:18
□□	10.00	55:04	5:30	38	18:05	273	19:44	20.00	1:47:56	5:23	33	31:39	220	34:02