



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Petrasch, Oliver

□□: Rehasport-Verein Lev

□□: 427

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:47:57

□□: 11.12 km/h

□□□□: 5:24 min/km

□□□□□/□□□: 248 (of 552)

□□□□□/□: 221 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 35(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 54:25 | 5:26 | 34 | 15:08 | 208 | 15:51 | 10.00 | 54:25 | 5:26 | 34 | 15:08 | 208 | 15:51 |
| □□ | 10.00 | 53:32 | 5:21 | 36 | 17:15 | 231 | 18:12 | 20.00 | 1:47:57 | 5:23 | 35 | 32:23 | 221 | 34:03 |