



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Bolz, Stefan

□□: Langewiesen

□□: 612

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:48:15

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 250 (of 552)

□□□□□/□: 224 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 37(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04	10.00	56:38	5:39	47	14:10	264	18:04
□□	10.00	51:37	5:09	34	11:45	196	16:17	20.00	1:48:15	5:24	37	25:36	224	34:21