



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schmidt, Sebastian

□□: Fürth

□□: 435

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:48:16

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 251 (of 552)

□□□□□/□: 225 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 27(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:26	5:32	26	16:52	232	16:52	10.00	55:26	5:32	26	16:52	232	16:52
□□	10.00	52:50	5:16	25	17:30	220	17:30	20.00	1:48:16	5:24	27	34:22	225	34:22