



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Eck, Mathias

□□: Schmalkalden

□□: 205

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:20:23

□□: 14.93 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 552)

□□□□□/□: 9 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 3(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	41:20	4:08	3	1:45	9	2:46	10.00	41:20	4:08	3	1:45	9	2:46
□□	10.00	39:03	3:54	2	2:39	8	3:43	20.00	1:20:23	4:01	3	4:24	9	6:29