



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Dettmann, Olaf**

□□: Team Carl Schultz

□□: 114

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:48:20

□□: 11.08 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 252 (of 552)

□□□□□/□: 226 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 22(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	53:33	5:21	19	13:21	196	14:59	10.00	53:33	5:21	19	13:21	196	14:59
□□	10.00	54:47	5:28	31	16:06	266	19:27	20.00	1:48:20	5:24	22	29:27	226	34:26