



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Ott, Norman

□□: Basel

□□: 273

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:48:29

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 255 (of 552)

□□□□□/□: 229 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 45(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:11	5:37	53	16:36	251	17:37	10.00	56:11	5:37	53	16:36	251	17:37
□□	10.00	52:18	5:13	42	15:54	212	16:58	20.00	1:48:29	5:25	45	32:30	229	34:35