



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Otys, Robert

□□: GutsMuths RSLV

□□: 425

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:48:26

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 254 (of 552)

□□□□□/□: 228 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 37(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	57:31	5:45	44	18:14	282	18:57	10.00	57:31	5:45	44	18:14	282	18:57
□□	10.00	50:55	5:05	30	14:38	186	15:35	20.00	1:48:26	5:25	37	32:52	228	34:32