



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hajas, János

□□: Eger Csillaga

□□: 151

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:48:33

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 257 (of 552)

□□□□□/□: 231 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 9(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:41	5:28	9	11:26	214	16:07	10.00	54:41	5:28	9	11:26	214	16:07
□□	10.00	53:52	5:23	10	13:22	243	18:32	20.00	1:48:33	5:25	9	24:48	231	34:39