



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Werner, Lukas

□□: Großbreitenbach

□□: 504

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:47:23

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 552)

□□□□□/□: 215 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 25(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:37	5:39	27	18:03	262	18:03	10.00	56:37	5:39	27	18:03	262	18:03
□□	10.00	50:46	5:04	22	15:26	182	15:26	20.00	1:47:23	5:22	25	33:29	215	33:29