



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Weschenfelder, Simone

□□: Sonneberg

□□: 398

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:48:47

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 263 (of 552)

□□□□□/□: 29 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 8(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	54:38	5:27	6	8:22	24	11:44	10.00	54:38	5:27	6	8:22	24	11:44
□□	10.00	54:09	5:24	8	8:36	37	13:18	20.00	1:48:47	5:26	8	16:58	29	25:00