



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Lehmann, Sebastian

□□: Stiftung Wadentest

□□: 632

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:48:11

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 552)

□□□□□/□: 223 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 34(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17	10.00	55:51	5:35	36	16:33	246	17:17
□□	10.00	52:20	5:14	34	15:21	213	17:00	20.00	1:48:11	5:24	34	31:54	223	34:17