



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Steiner, Bert

□□: Sonneberg

□□: 635

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:48:47

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 264 (of 552)

□□□□□/□: 235 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 40(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42	10.00	55:16	5:31	40	12:48	226	16:42
□□	10.00	53:31	5:21	38	13:39	230	18:11	20.00	1:48:47	5:26	40	26:08	235	34:53