



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hayn, Michaela

□□: SV 08 Steinach

□□: 456

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:48:47

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 552)

□□□□□/□: 29 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 5(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:19	5:31	5	4:06	27	12:25	10.00	55:19	5:31	5	4:06	27	12:25
□□	10.00	53:28	5:20	5	4:35	33	12:37	20.00	1:48:47	5:26	5	8:20	29	25:00