



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Höfler, Jens

□□: BBZ Sonneberg

□□: 230

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:14

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 552)

□□□□□/□: 237 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 38(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:33	5:39	40	17:16	261	17:59	10.00	56:33	5:39	40	17:16	261	17:59
□□	10.00	52:41	5:16	33	16:24	217	17:21	20.00	1:49:14	5:27	38	33:40	237	35:20