



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Kämpfer, Jörg

□□: USV Jena

□□: 460

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:48:38

□□: 11.05 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 259 (of 552)

□□□□□/□: 232 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 23(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:51	5:41	28	16:39	267	18:17	10.00	56:51	5:41	28	16:39	267	18:17
□□	10.00	51:47	5:10	20	13:06	199	16:27	20.00	1:48:38	5:25	23	29:45	232	34:44