



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Breßler, Marko

□□: Erfurt

□□: 277

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:31

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 552)

□□□□□/□: 239 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 40(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:00	5:30	38	15:43	220	16:26	10.00	55:00	5:30	38	15:43	220	16:26
□□	10.00	54:31	5:27	41	18:14	253	19:11	20.00	1:49:31	5:28	40	33:57	239	35:37