



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

**Merker, Lars**

□□: Team Merker

□□: 42

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:48:57

□□: 11.01 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 266 (of 552)

□□□□□/□: 236 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 48(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32	10.00	55:06	5:30	40	15:31	222	16:32
□□	10.00	53:51	5:23	49	17:27	242	18:31	20.00	1:48:57	5:26	48	32:58	236	35:03