



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fidelak, Katrin

□□: Selbstläufer

□□: 410

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:49:25

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 269 (of 552)

□□□□□/□: 32 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 2(of 13)

□□□□□□□: 1:26:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24	10.00	57:18	5:43	2	13:29	41	14:24
□□	10.00	52:07	5:12	2	9:42	24	11:16	20.00	1:49:25	5:28	2	23:11	32	25:38