



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Holl, Carsten

□□: Stiftung Wadentest

□□: 589

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:49:48

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 276 (of 552)

□□□□□/□: 242 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 28(of 34)

□□□□□□□: 1:13:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29	10.00	57:03	5:42	30	18:29	271	18:29
□□	10.00	52:45	5:16	24	17:25	219	17:25	20.00	1:49:48	5:29	28	35:54	242	35:54