



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Junker, Dirk

□□: Bosch Eisenach  
 □□: 276

□□: 20.00 km  
 20km Strecke

□□□□:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:32

□□: 10.96 km/h  
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 272 (of 552)

□□□□□/□: 240 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 41(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:01	5:30	39	15:44	221	16:27	10.00	55:01	5:30	39	15:44	221	16:27
□□	10.00	54:31	5:27	41	18:14	253	19:11	20.00	1:49:32	5:28	41	33:58	240	35:38