



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Fidelak, Peer

□□: Selbstläufer

□□: 411

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:49:27

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 270 (of 552)

□□□□□/□: 238 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 39(of 59)

□□□□□□□: 1:15:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:20	5:44	42	18:03	278	18:46	10.00	57:20	5:44	42	18:03	278	18:46
□□	10.00	52:07	5:12	32	15:50	209	16:47	20.00	1:49:27	5:28	39	33:53	238	35:33