



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Grünewald, Jördis

□□: Berlin

□□: 91

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:49:47

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 275 (of 552)

□□□□□/□: 34 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 8(of 24)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	57:18	5:43	12	14:24	41	14:24	10.00	57:18	5:43	12	14:24	41	14:24
□□	10.00	52:29	5:14	8	11:38	30	11:38	20.00	1:49:47	5:29	8	26:00	34	26:00