



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Brandt, Jörg

□□: LAV Saale-Rennsteig

□□: 360

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:54

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 279 (of 552)

□□□□□/□: 244 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 24(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	54:09	5:24	20	13:57	202	15:35	10.00	54:09	5:24	20	13:57	202	15:35
□□	10.00	55:45	5:34	34	17:04	284	20:25	20.00	1:49:54	5:29	24	31:01	244	36:00