



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Erdmann, Stephanie

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 259

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:04

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 282 (of 552)

□□□□□/□: 36 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 3(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42	10.00	56:36	5:39	4	9:41	36	13:42
□□	10.00	53:28	5:20	3	7:36	33	12:37	20.00	1:50:04	5:30	3	17:17	36	26:17