



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Krauß, Dominik

□□: Geraberg

□□: 338

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:49:53

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 278 (of 552)

□□□□□/□: 243 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 36(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	53:29	5:20	31	14:11	192	14:55	10.00	53:29	5:20	31	14:11	192	14:55
□□	10.00	56:24	5:38	45	19:25	295	21:04	20.00	1:49:53	5:29	36	33:36	243	35:59