



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Zimprich, Rene

□□: Nordhausen

□□: 340

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:49:43

□□: 10.94 km/h

□□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 274 (of 552)

□□□□□/□: 241 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 35(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	53:29	5:20	31	14:11	192	14:55	10.00	53:29	5:20	31	14:11	192	14:55
□□	10.00	56:14	5:37	44	19:15	293	20:54	20.00	1:49:43	5:29	35	33:26	241	35:49