



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Geisler, Tobias

□□: Dresden

□□: 642

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:13

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 285 (of 552)

□□□□□/□: 249 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 49(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 56:31 | 5:39 | 56 | 16:56 | 260 | 17:57 | 10.00 | 56:31 | 5:39 | 56 | 16:56 | 260 | 17:57 |
| □□ | 10.00 | 53:42 | 5:22 | 48 | 17:18 | 239 | 18:22 | 20.00 | 1:50:13 | 5:30 | 49 | 34:14 | 249 | 36:19 |