



# 26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Röder, Babett

□□: Großschwabhausen

□□: 85

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:23

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 288 (of 552)

□□□□□/□: 38 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□   | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00    | 58:29    | 5:50         | 10      | 7:16    | 53      | 15:35   | 10.00 | 58:29     | 5:50          | 10      | 7:16    | 53      | 15:35   |
| □□    | 10.00    | 51:54    | 5:11         | 4       | 3:01    | 23      | 11:03   | 20.00 | 1:50:23   | 5:31          | 6       | 9:56    | 38      | 26:36   |