



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schuber, Michael

□□: IFL Frankenwald

□□: 551

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:55

□□: 10.92 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 280 (of 552)

□□□□□/□: 245 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 25(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	58:07	5:48	32	17:55	294	19:33	10.00	58:07	5:48	32	17:55	294	19:33
□□	10.00	51:48	5:10	21	13:07	200	16:28	20.00	1:49:55	5:29	25	31:02	245	36:01