



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Weiß, Thomas

□□: SC Motor Zella-M.

□□: 146

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:04

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 552)

□□□□□/□: 247 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 37(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|---------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| 10 km | 10.00 | 56:02 | 5:36 | 37 | 16:44 | 249 | 17:28 | 10.00 | 56:02 | 5:36 | 37 | 16:44 | 249 | 17:28 |
| □□ | 10.00 | 54:02 | 5:24 | 37 | 17:03 | 247 | 18:42 | 20.00 | 1:50:04 | 5:30 | 37 | 33:47 | 247 | 36:10 |