



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Weiß, Thomas

□□: SC Motor Zella-M.

□□: 146

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:04

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 552)

□□□□□/□: 247 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 37(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:02	5:36	37	16:44	249	17:28	10.00	56:02	5:36	37	16:44	249	17:28
□□	10.00	54:02	5:24	37	17:03	247	18:42	20.00	1:50:04	5:30	37	33:47	247	36:10