



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Michler, Silke

□□: TV 1904 Coburg-Lütze

□□: 95

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:35

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 293 (of 552)

□□□□□/□: 39 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 1:40:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:59	5:35	6	4:46	31	13:05	10.00	55:59	5:35	6	4:46	31	13:05
□□	10.00	54:36	5:27	7	5:43	42	13:45	20.00	1:50:35	5:31	7	10:08	39	26:48