



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Feller, Matthias

□□: DLRG Gotha

□□: 300

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:50:24

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 290 (of 552)

□□□□□/□: 252 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 10(of 28)

□□□□□□□: 1:23:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:42	5:34	10	12:27	244	17:08	10.00	55:42	5:34	10	12:27	244	17:08
□□	10.00	54:42	5:28	11	14:12	263	19:22	20.00	1:50:24	5:31	10	26:39	252	36:30