



26. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Krause, Malte

□□: 50Hertz

□□: 510

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:51:02

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 297 (of 552)

□□□□□/□: 258 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 27(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:22	5:38	26	16:10	257	17:48	10.00	56:22	5:38	26	16:10	257	17:48
□□	10.00	54:40	5:28	29	15:59	261	19:20	20.00	1:51:02	5:33	27	32:09	258	37:08