



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Krause, Malte

□□: 50Hertz

□□: 510

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:51:02

□□: 10.81 km/h

□□□□: 5:33 min/km

□□□□□/□□□: 297 (of 552)

□□□□□/□: 258 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 27(of 51)

□□□□□□□: 1:18:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 56:22 | 5:38 | 26 | 16:10 | 257 | 17:48 | 10.00 | 56:22 | 5:38 | 26 | 16:10 | 257 | 17:48 |
| □□ | 10.00 | 54:40 | 5:28 | 29 | 15:59 | 261 | 19:20 | 20.00 | 1:51:02 | 5:33 | 27 | 32:09 | 258 | 37:08 |