



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Schwarz, Thomas

□□: FPL-Team Schmeheim und Freunde
 □□: 587

□□: 20.00 km
 20km Strecke

□□□□:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:50:30

□□: 10.86 km/h
 □□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 292 (of 552)

□□□□□/□: 254 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 38(of 56)

□□□□□□□: 1:16:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	59:06	5:54	46	19:48	313	20:32	10.00	59:06	5:54	46	19:48	313	20:32
□□	10.00	51:24	5:08	31	14:25	194	16:04	20.00	1:50:30	5:31	38	34:13	254	36:36