



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Groß, Christian

□□: Dresden

□□: 414

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:51:12

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 298 (of 552)

□□□□□/□: 259 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 50(of 61)

□□□□□□□: 1:15:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	56:05	5:36	52	16:30	250	17:31	10.00	56:05	5:36	52	16:30	250	17:31
□□	10.00	55:07	5:30	51	18:43	276	19:47	20.00	1:51:12	5:33	50	35:13	259	37:18