



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hurtig, Mareike

□□: Crock

□□: 418

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:51:17

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 552)

□□□□□/□: 41 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 10(of 33)

□□□□□□□: 1:31:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| 10 km | 10.00 | 57:02 | 5:42 | 10 | 10:46 | 37 | 14:08 | 10.00 | 57:02 | 5:42 | 10 | 10:46 | 37 | 14:08 |
| □□ | 10.00 | 54:15 | 5:25 | 10 | 8:42 | 39 | 13:24 | 20.00 | 1:51:17 | 5:33 | 10 | 19:28 | 41 | 27:30 |