



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Carl, Maria

□□: Jena

□□: 641

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:50:14

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 286 (of 552)

□□□□□/□: 37 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 10(of 24)

□□□□□□□: 1:23:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:32	5:39	8	13:38	33	13:38	10.00	56:32	5:39	8	13:38	33	13:38
□□	10.00	53:42	5:22	10	12:51	35	12:51	20.00	1:50:14	5:30	10	26:27	37	26:27