



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Voos, Michael

□□: SV Ierchenberg

□□: 532

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:23

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 552)

□□□□□/□: 251 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 41(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	55:34	5:33	43	13:06	240	17:00	10.00	55:34	5:33	43	13:06	240	17:00
□□	10.00	54:49	5:28	46	14:57	267	19:29	20.00	1:50:23	5:31	41	27:44	251	36:29