



26. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hopf, Kristin

□□: HerzogGeorgNachtlauf

□□: 289

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:51:16

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 552)

□□□□□/□: 40 (of 147)

□□□□□□: 1:23:47

□□□□□: 4(of 21)

□□□□□□□: 1:32:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
10 km	10.00	56:35	5:39	3	9:40	35	13:41	10.00	56:35	5:39	3	9:40	35	13:41
□□	10.00	54:41	5:28	4	8:49	43	13:50	20.00	1:51:16	5:33	4	18:29	40	27:29