



26. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 02.10.2016

□□□□

Hofmann, Falk

□□: Gräfenthal

□□: 325

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:50:42

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 295 (of 552)

□□□□□/□: 256 (of 405)

□□□□□□: 1:13:54

□□□□□: 43(of 76)

□□□□□□□: 1:22:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
10 km	10.00	55:59	5:35	45	13:31	248	17:25	10.00	55:59	5:35	45	13:31	248	17:25
□□	10.00	54:43	5:28	45	14:51	264	19:23	20.00	1:50:42	5:32	43	28:03	256	36:48